

Nivel Escolar:  
diversión familiar

# ¿Qué soy yo?

Los Super Crew están en busca de frutas y verduras en la casa de Abigail, pero necesitan su ayuda. Intente averiguar las respuestas con las siguientes pistas, y recuerde, ¡puede leer Super Baby Abigail's Lunch Time Adventure y ver los poderes de color de cada personaje en Meet the Super Crew en [www.superkidsnutrition.com](http://www.superkidsnutrition.com) para otros rastros!



Reduczo el riesgo de cáncer y mejoro la memoria. Soy redondo y jugoso, y crezco en arbusto. ¡Super Baby Abigail me prefiere antes de todos!

**¿Qué soy yo?**

\_\_\_\_\_

Yo protejo contra la intoxicación alimentaria y ayudo al sistema inmunológico. Le doy a Kira superpotencia. Vengo en muchas variedades- secas y frescos, y puedo añadir sabores interesantes a la comida.

**¿Qué soy yo?**

\_\_\_\_\_



Puedo ayudar el corazón y el cerebro. Si comes cada día una como yo, mantendrás una vida sana. ¡A Baby Tom Tom le gusto porque soy riquísima, crujiente, y roja!

**¿Qué soy yo?**

\_\_\_\_\_



Yo contengo muchas vitaminas y grasas monoinsaturadas sanas. Protejo contra la cardiopatía. Jessie me machaca en una salsa para tacos, o me pica para añadir a una ensalada o un sándwich.

**¿Qué soy yo?**

\_\_\_\_\_



**¿Puede encontrar otras frutas y verduras en Super Baby Abigail's Lunch Time Adventure?**

# SOLUCIONES

Los Super Crew están en busca de frutas y verduras en la casa de Abigail, pero necesitan su ayuda. Intente averiguar las respuestas con las siguientes pistas, y recuerde, ¡puede leer Super Baby Abigail's Lunch Time Adventure y ver los poderes de color de cada personaje en Meet the Super Crew en [www.superkidsnutrition.com](http://www.superkidsnutrition.com) para otros rastros!



Reduzco el riesgo de cáncer y mejoro la memoria. Soy redondo y jugoso, y crezco en arbusto. ¡Super Baby Abigail me prefiere antes de todos!

**¿Qué soy yo?**

**UN ARÁNDANO**

(arbustos de arándano)



Yo protejo contra la intoxicación alimentaria y ayudo al sistema inmunológico. Le doy a Kira superpotencia. Vengo en muchas variedades- secas y frescos, y puedo añadir sabores interesantes a la comida.

**¿Qué soy yo?**

**HIERBAS Y ESPECIAS**

(arbustos de hierbas)



Puedo ayudar el corazón y el cerebro.

Si comes cada día una como yo, mantendrás una vida sana. ¡A Baby Tom Tom le gusto porque soy riquísima, crujiente, y roja!

**¿Qué soy yo?**

**UNA MANZANA**

(los manzanos, las manzanas en el frutero)



Yo contengo muchas vitaminas y grasas monoinsaturadas sanas. Protejo contra la cardiopatía.

Jessie me machaca en una salsa para tacos, o me pica para añadir a una ensalada o un sándwich.

**¿Qué soy yo?**

**UN AGUACATE**

(cultivado por El Profesional de Frutas y Verduras)



**¿Puede encontrar otras frutas y verduras en Super Baby Abigail's Lunch Time Adventure?**

# **Encuentre los alimentos escondidos: Super Baby Abigail's** **Lunch Time Adventure**

Los Super Crew están en busca de frutas y verduras en la casa de Abigail, pero necesitan su ayuda. Intente encontrar todos los alimentos en el libro. ¡No olvide que algunos son escondidos!

Haga una lista de los alimentos escondidos y su ubicación en la decoración del cuarto de Abigail:



- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Cultivados por El Profesional de Frutas y Verduras:



- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

En la nevera:



- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



**¿Puede encontrar otras frutas y verduras en Super Baby Abigail's Lunch Time Adventure?**

# **Soluciones- Encuentre los alimentos escondidos: Super Baby Abigail's Lunch Time Adventure**

**¡No deje de buscar! ¡Hay muchas más frutas y verduras que encontrar en Super Baby Abigail's Lunch Time Adventure!**



## **Decoración:**

- Cerezas en el colchón de Abigail
- Manzana en el caparazón del caracol en el cuadro del cuarto de Abigail
- Piñas en la tienda de campaña en el cuarto de Abigail
- Manzanas y piñas en la araña de luces
- Piñas como tiradores del cajón
- Piñas, fresas, manzanas, y sandías en las cortinas de Abigail
- Manzanas en las puntas del cortinero
- Arándanos en la espalda de la tortuga en el cuadro del cuarto de Abigail
- Piña y manzana en el cuadro en la cocina
- Manzanas, fresas, y cerezas en el marco del cuadro en el pasillo



## **Cultivados por el Profesional de Frutas y Verduras:**

- Fresas
- Sandías
- Tomates
- Arándanos
- Zanahorias
- Papas
- Berenjenas
- Pimientos
- Naranjas
- Lechuga
- Pepinos

## **En la nevera:**

- Jugo de uvas, Jugo de Naranja, Leche
- Bananas, Aguacate, Huevos
- Aceitunas, Hummus, Pepinillos en vinagre, Mostaza amarilla
- Mayonesa de baja grasa, Queso suizo, Pechuga de pavo

