

Nivel Escolar: de
6° a 8°

¡Prueba de Verduras!

Las frutas y las verduras les ayudan a los Super Kids a mantenerse saludables y les dan muchos poderes. ¡Tome esta prueba para ver cuánto sabe sobre las verduras! Marque con un círculo la respuesta correcta.

1.) ¿Cuál de estas verduras es una raíz que se puede comer? 2.) ¿Cuál de estas verduras es una semilla que se puede comer?

La zanahoria Las judías verdes

El calabacín

El maíz

El maíz

El brócoli

La zanahoria

La col

3.) ¿Cuál verdura es una flor que se come?

El brócoli

La calabaza

4.) ¿Cuál de estas verduras no va con los demás?

El nabo

La zanahoria

La papa

La lechuga

La lechuga

La remolacha

5.) ¿Cuál verdura se compone de hojas que se come?

Las judías verdes

El tomate

6.) ¿Cuál verdura crece en una maceta?

El maíz

El espárrago

La papa

La espinaca

La arveja

La coliflor

7.) ¿Se come cuál parte del apio?

El tallo

La flor

La raíz

La semilla

8.) ¿Cuáles verduras crecen bajo la tierra?

La col, la lechuga, el brócoli, y la espinaca

Las papas, las remolachas, la cebolla, y las zanahorias

El calabacín, los tomates, la calabaza

Las judías verdes, la arveja, el maíz, y el quingombó



“saving the world one healthy food at a time”™

© www.superkidsnutrition.com

Nivel Escolar: de
6° a 8°

Soluciones: Prueba de Verduras

1.) ¿Cuál de estas verduras es una raíz que se puede comer? 2.) ¿Cuál de estas verduras es una semilla que se puede comer?

La zanahoria Las judías verdes

El calabacín

El maíz

El maíz

El brócoli

La zanahoria

La col

3.) ¿Cuál verdura es una flor que se come?

El brócoli

La calabaza

4.) ¿Cuál de estas verduras no va con los demás?

El nabo

La zanahoria

La papa

La lechuga

La lechuga

La remolacha

5.) ¿Cuál verdura se compone de hojas que se come?

Las judías verdes

El tomate

6.) ¿Cuál verdura crece en una maceta?

El maíz

El espárrago

La papa

La espinaca

La arveja

La coliflor

7.) ¿Se come cuál parte del apio?

El tallo

La flor

8.) ¿Cuáles verduras crecen bajo la tierra?

La col, la lechuga, el brócoli, y la espinaca

La raíz

La semilla

Las papas, las remolachas, la cebolla, y las zanahorias

El calabacín, los tomates, la calabaza

Las judías verdes, la arveja, el maíz, y el quingombó



“saving the world one healthy food at a time”™

© www.superkidsnutrition.com